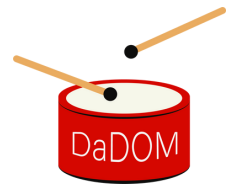


DaDOM Train the Trainer: korte Top-Up Cursus



Deze korte training is bedoeld voor docenten die de DaDOM Docententraining hebben afgerond en graag de principes van DaDOM willen delen met hun collega's. Je leert hoe je andere docenten kunt inspireren om muziek toe te passen in hun zorgonderwijs, waarmee je bijdraagt aan een persoonsgerichte zorgcultuur. Deze training biedt je eenvoudige handvatten en het vertrouwen om DaDOM op een toegankelijke manier te introduceren en samen met collega's te gebruiken in het zorgonderwijs.

Doel

Het doel van deze korte training is om docenten die de DaDOM Docententraining hebben afgerond eenvoudige tools en vertrouwen te bieden om de principes van DaDOM met hun collega's te delen. Zo wordt muziek steeds meer geïntegreerd in het zorgonderwijs en kunnen muzikale toepassingen breder worden ingezet in de zorgpraktijk.

Aan het einde van deze top-up training kun je:

- Een introductie over DaDOM verzorgen voor je collega's.
- Praktische voorbeelden delen van hoe muziek zorg kan verrijken.
- Collega's begeleiden bij het gebruik van DaDOM-materialen in hun onderwijs.

DaDOM introduceren aan collega's

Dit onderdeel helpt je om de basisprincipes van DaDOM op een duidelijke en toegankelijke manier uit te leggen. Het doel is om het eenvoudig te houden en te laten zien hoe muziek kan worden gebruikt om het welzijn te verbeteren en een positieve omgeving te creëren.

Belangrijke punten:

- **Introduceer DaDOM:** DaDOM draait om het integreren van muziek in dagelijkse zorg om het welzijn van cliënten en verzorgers te ondersteunen. Het gaat niet om het worden van een muziektherapeut, maar om eenvoudige technieken, zoals het afspelen van een favoriet liedje of neuriën, om een rustige sfeer te creëren.
- **Waarom muziek belangrijk is:** Deel de voordelen van muziekgebruik:
 - Verbetering van stemming: Muziek maakt mensen blijer en vermindert gevoelens van eenzaamheid.
 - Reguleren van emoties: Voor cliënten met dementie of cognitieve uitdagingen kan muziek angst verminderen en ontspanning bevorderen.
 - Verbindingen opbouwen: Bekende liedjes kunnen gesprekken op gang brengen en gedeelde momenten creëren tussen verzorgers en cliënten.

- **Houd het eenvoudig:** Gebruik alledaagse voorbeelden om uit te leggen hoe DaDOM werkt. Kleine veranderingen, zoals zachte muziek tijdens maaltijden, kunnen een groot verschil maken. Laat zien hoe eenvoudig het is om te beginnen en moedig hen aan om het zelf te proberen.

Praktische voorbeelden van muziek in de zorg

Door praktijkvoorbeelden te delen kun je laten zien welke tastbare voordelen muziek heeft in zorgsituaties. Deze voorbeelden kunnen je collega's inspireren om DaDOM in hun eigen routines te gebruiken.

Belangrijke punten:

- Gebruik praktijkvoorbeelden: Deel casestudy's uit de DaDOM-toolkit, zoals het spelen van bekende liedjes om cliënten te kalmeren tijdens routines, of het gebruik van ritmische activiteiten in fysiotherapie om motorische functies te ondersteunen.
- Begin klein: Moedig collega's aan om eenvoudige manieren te bedenken om muziek in dagelijkse taken te integreren – een deuntje neuriën tijdens persoonlijke zorg of achtergrondmuziek spelen tijdens groepsactiviteiten.

Door deze praktische, alledaagse voorbeelden te tonen, help je collega's inzien hoe muziek moeiteloos in zorgpraktijken en zorgonderwijs kan worden geïntegreerd.



Collega's ondersteunen bij het gebruik van DaDOM-materialen

Dit onderdeel biedt eenvoudige manieren om collega's te helpen DaDOM-materialen te vinden en te gebruiken, zodat ze zich zeker voelen om muziek in hun bestaande routines te integreren.

Belangrijke punten:

- Waar vind je de materialen?: Wijs collega's op de DaDOM-materialen, online of geprint, en neem ze mee door belangrijke onderdelen, zoals praktische tips en voorbeelden van muziek in de zorg.
- Benadruk flexibiliteit: DaDOM is ontworpen om flexibel te zijn en gemakkelijk in dagelijkse zorg te integreren zonder grote veranderingen. Highlight de kleine, haalbare stappen in de materialen.
- Moedig peer support aan: Stel voor dat collega's samenwerken, ideeën delen en DaDOM-activiteiten uitproberen. Peer support maakt de overgang gemakkelijker en versterkt het vertrouwen in creatief gebruik van muziek.

Activiteit: Materialen doorlopen

Ga samen met een collega zitten en bekijk de DaDOM-materialen. Licht belangrijke onderdelen uit, zoals praktische tips en voorbeelden, en laat zien hoe eenvoudig het is om muziek in de zorg te integreren. Dit geeft hen meer vertrouwen om de materialen te gebruiken en toe te passen in hun dagelijkse werk.



Conclusie

Gefeliciteerd met het afronden van deze korte DaDOM-training! Je bent nu klaar om de waarde van muziek in zorgsituaties met je collega's te delen en te laten zien hoe eenvoudige muzikale interacties een groot verschil kunnen maken voor het welzijn.

Praktische volgende stappen:

- Plan een introductiesessie over DaDOM: Organiseer een korte, informele sessie waarin je de basisprincipes van DaDOM introduceert. Gebruik de belangrijke punten en voorbeelden uit deze cursus om te laten zien hoe muziek eenvoudig in zorgrouines kan worden geïntegreerd.
- Deel DaDOM-materialen: Zorg ervoor dat je collega's weten waar ze de DaDOM-lesmaterialen en modules kunnen vinden. Doe een korte walkthrough van deze materialen en benadruk praktische secties, zoals praktijkvoorbeelden en eenvoudige manieren om te beginnen met muziek in het zorgonderwijs.
- Geef het goede voorbeeld: Begin met het integreren van muziek in je eigen lespraktijken door activiteiten en tips uit de DaDOM online docententraining te gebruiken.
- Moedig peer learning aan: Creëer een ondersteunende omgeving waarin collega's hun ervaringen en ideeën delen over het gebruik van muziek in de zorg. Peer learning kan een krachtige manier zijn om elkaar te inspireren en samen uitdagingen te overwinnen.
- Blijf verbonden met DaDOM-partners: Houd contact met DaDOM-scholen en partners voor verdere ondersteuning of updates. Of het nu gaat om extra materialen, casestudy's of trainingsmogelijkheden, verbonden blijven helpt jou en je collega's om je kennis over muziek in de zorg verder te ontwikkelen.

Onthoud: muziek integreren in de zorg hoeft niet ingewikkeld te zijn. Door klein te beginnen en vertrouwen op te bouwen, kunnen jij en je collega's een betekenisvol verschil maken in het leven van cliënten en medeverzorgers.