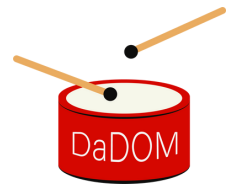


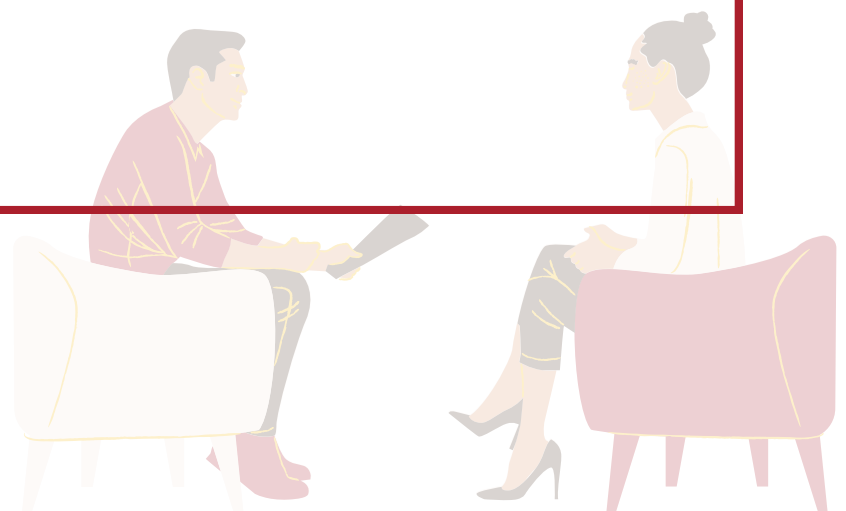
Les 6 | Muziektherapeut



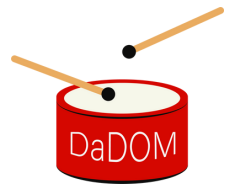
Opdracht 1 Muziektherapeuten en de zorgprofessional

Binnen de zorg werk je als zorgprofessional nauw samen met verschillende disciplines. Een discipline die in deze opdracht onderzocht gaat worden is de muziektherapeut. Muziektherapie is een erkende vorm van therapie, waarbij muziek wordt gebruikt om verschillende aspecten van het welzijn van de zorgvrager positief te beïnvloeden.

1. Zoek op het internet naar muziektherapeuten in de omgeving. Beschrijf wat muziektherapie is en waar het voor wordt ingezet.
2. Bekijk onderstaand filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=EK5qqYYxjn4>
3. Beschrijf in minimaal 50 woorden wat je van het filmpje vindt. Welke soorten therapie je hebt gezien en wat erbij getraind wordt.

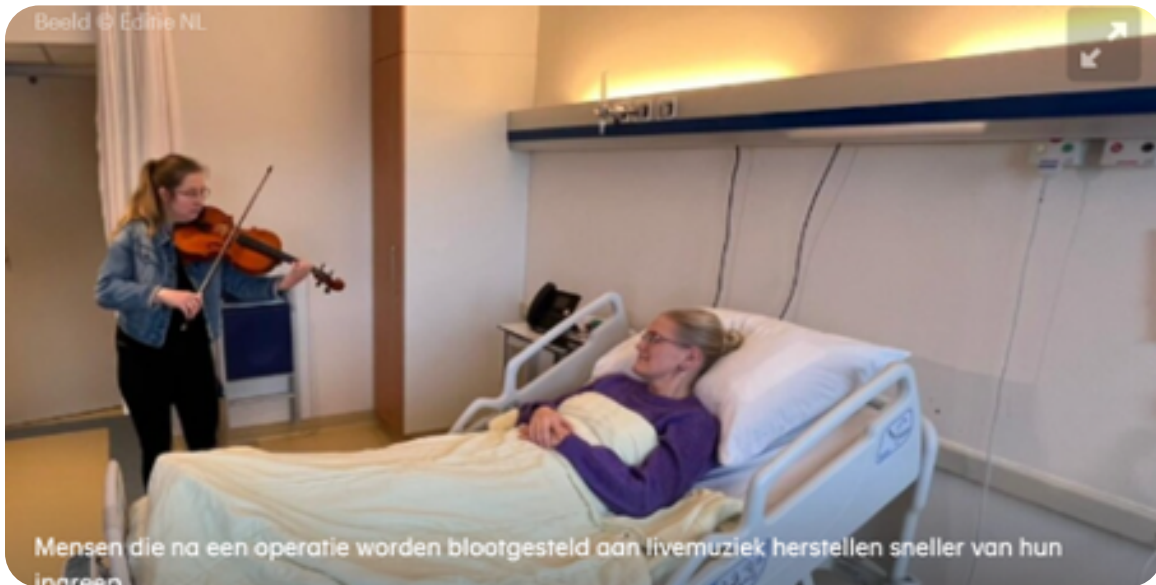


Les 6 | Muziektherapeut



Opdracht 2 Muziek en herstel

Lees onderstaand artikel en beantwoord de vragen.

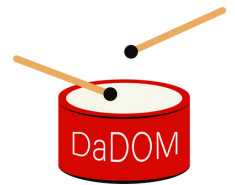


Mensen die na een operatie worden blootgesteld aan livemuziek, herstellen sneller van hun ingreep. Dat ontdekte verpleegkundig onderzoeker Hanneke van der Wal van het UMC Groningen, die deze week is gepromoveerd op het onderwerp. Ze pleit ervoor dat livemuziek een vast onderdeel wordt van de zorg in het ziekenhuis. Vooral voor oudere patiënten zijn de resultaten van het onderzoek veelbelovend. Die doelgroep heeft een groter risico op complicaties bij - en langer herstel na - een operatie. "We wisten al dat muziek kan helpen bij het verminderen van stress en bij pijnbestrijding", vertelt onderzoeker Van der Wal aan Editie NL. "Maar nu hebben we kunnen aantonen dat het ook een positief effect lijkt te na een operatie."

Waarde van livemuziek

Tot op heden werd vooral vanuit een klinisch perspectief het effect van muziek onderzocht. "Maar je moet de mensen in z'n totaliteit benaderen", vindt Van der Wal. "In lichaam en geest." Vanuit dat uitgangspunt dook ze verder in de materie en nam ze de toegevoegde waarde van livemuziek onder de loep en hoe mensen het ervaren. Pijn speelt bijvoorbeeld een grote rol na een operatie. "Het geeft stress", licht Van der Wal toe. "Dan kom je slechter uit bed en moeilijker in beweging, wat mentaal ook niet prettig is."

Les 6 | Muziektherapeut



Die stressreactie in je lijf zorgt ervoor dat je lichaam aan het werk gaat om te herstellen. Maar bij ouderen kan het zorgen voor oversturing en complicaties." Ze gaat verder: "Het zenuwstelsel bestaat uit twee takken die elkaar in evenwicht houden, als een soort gaspedaal en rem. Met zo'n stressreactie is dat systeem uit balans. Muziek kan dan een positief effect hebben. We zagen bij patiënten met musici aan bed een afname van de mate waarin ze pijn beleefden."

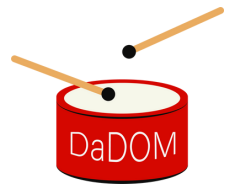
Betere resultaten

Altvioliste Luca Altdorf is een van de muzikanten die bij meerdere patiënten aan het bed stond om livemuziek te verzorgen. Ze was van dichtbij getuige van de effecten. Een ervaring die haar is bijgebleven, is die van een vrouw die kort na opname in het ziekenhuis slecht nieuws kreeg. "Ze wilde een improvisatie die ging over acceptatie", vertelt Altdorfer. "Ik kreeg een warm gevoel en begon iets te spelen." "We konden aan haar en haar partner zien dat het wat losmaakte en het verbond ons. Dat was een heel speciaal moment. De volgende dag bleken de resultaten beter te zijn. Ze zei dat de muziek enorm hielp in die situatie." De ervaringen lopen uiteen, maar zijn vooralsnog positief. "Voor een andere mevrouw voelde de muziek als een massage. Ze voelde zich echt lossier, vertelde ze. Net als een meneer die pijn had in zijn voet, en zich ook lossier voelde toen hij de muziek hoorde." "En een andere keer probeerde een man zich groot te houden. We speelden een vrolijk stuk, maar hij begon te huilen: alles kwam los. Hij voelde pijn, maar tegelijkertijd was het makkelijker om erin mee te gaan."

Onverwachte elementen

Wetenschapsjournalist Mark Mieras vindt het logisch dat muziek iets doet met herstel. "Waarschijnlijk omdat muziek een speelse uitdaging is", zegt Mieras. "Het doet gewoon veel met stress en zet je in een soort ontwikkelstand waardoor je lichaam meer is ingesteld op herstel." "Die herstelstand is wat je wil na een operatie en merk je geestelijk en lichamelijk, waarbij je flexibel wordt en in staat om te reageren en sociaal te doen. Muziek activeert de hersenen vanwege allerlei onverwachte elementen die het bevat." Het lichaam wordt dus voorbereid op het onverwachte. "Iedereen kent ook wel het effect van muziek luisteren", gaat Mieras verder. "Waardoor bijvoorbeeld verdrietige mensen veel baat hebben bij muziek. Die voorbereiding op wat er komen gaat, werkt ook door in het stress- en immuunsysteem." Hetzelfde effect deed zich voor toen een ziekenhuis in Hilversum besloot om een faciliteit te creëren om patiënten chemotherapie te geven in het bos. "Ook dat activeerde de stand van herstel", zegt Mieras. "De dosis chemo werd hoger en effectiever, maar patiënten vonden het niet vervelender."

Les 6 | Muziektherapeut



Contact met patiënt

Wat betreft muziek in de zorg hebben het UMCG en meerdere muzikanten zich al verenigd in een stichting, die vooralsnog afhankelijk is van subsidies. De partijen hopen op permanentere financiering, onder andere omdat ze geloven dat muziek in de zorg een deel van de werkdruk zou kunnen verminderen. "Een aanzienlijk aantal zorgmedewerkers heeft te maken met veel stress", vervolgt verpleegkundig onderzoeker Van der Wal. "Dat verandert het contact met de patiënt." De inzet van livemuziek zou een deel kunnen overnemen en zo bijdragen. "Aan compassie voor zorgmedewerkers, dat ze meer doen wat ze leuk vinden."

Bron: Editie NL

1. Waar heeft mevrouw van der Wal onderzoek naar gedaan?
2. Welke positieve invloeden heeft muziek op de zorgvrager in het ziekenhuis. Noem er tenminste 4
3. Wat vond je van het artikel?



embrace



KARALIAUS MINDAUGO

Fircla



Medegefinancierd door
de Europese Unie

Gefinancierd door de Europese Unie. De hier geuite ideeën en meningen komen echter uitsluitend voor rekening van de auteur(s) en geven niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of het Europese Uitvoerend Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA) weer. Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan ervoor aansprakelijk worden gesteld.