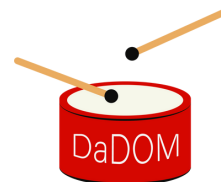


Pamoka 6 | Muzikos terapeutas



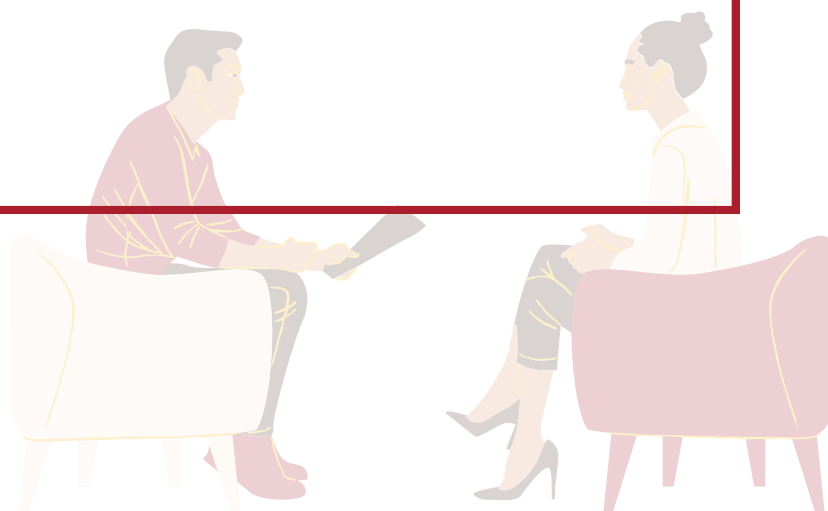
Užduotis 1 Muzikos terapeutai ir sveikatos priežiūros specialistai

Kaip sveikatos priežiūros specialistas, jūs glaudžiai bendradarbiaujate su įvairiomis disciplinomis. Viena iš disciplinų, kurią reikia išnagrinėti šioje užduotyje, yra muzikos terapeutas. Muzikos terapija yra pripažinta terapijos forma, kuri naudoja muziką tam, kad teigiamai paveiktų įvairius kliento gerovės aspektus.

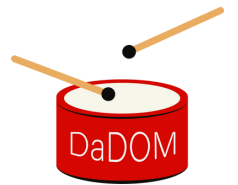
1. Ieškokite internete muzikos terapeutų savo vietovėje. Apibūdinkite, kas yra muzikos terapija ir kam ji naudojama.

2. Žiūrėkite šį vaizdo įrašą [ČIA](#).

3. Apibūdinkite bent 50 žodžiais, ką manote apie vaizdo įrašą. Kokias terapijos rūšis matėte ir kokie įgūdžiai ar sritys buvo lavinami?

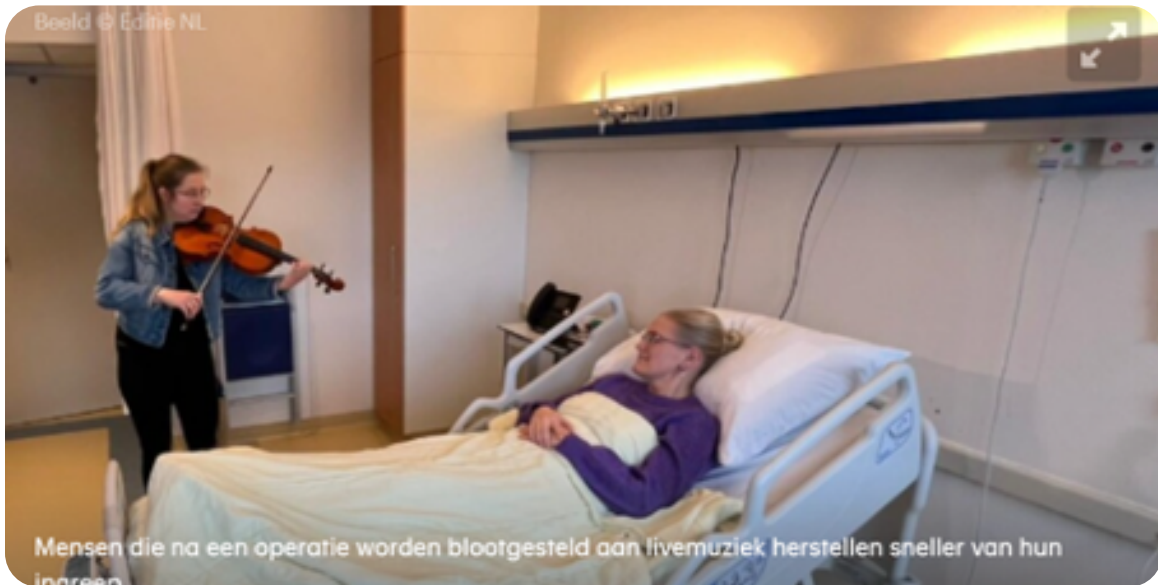


Pamoka 6 | Muzikos terapeutas



Užduotis 2 Muzika ir sveikimas

Perskaitykite šį straipsnį ir atsakykite į klausimus



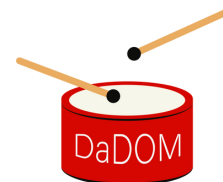
Žmonės, kurie po operacijos klausosi gyvos muzikos, sveiksta greičiau. Tai atrado slaugos tyrėja Hanneke van der Wal iš UMC Groningen, kuri šią savaitę apgynė disertaciją šia tema. Ji ragina gyvą muziką įtraukti į ligoninės priežiūrą reguliariai. Tyrimo rezultatai ypač daug žada vyresniems pacientams, kuriems yra didesnė komplikacijų rizika operacijos metu ir ilgesnis atsigavimo laikas po jos. "Mes jau žinojome, kad muzika gali padėti sumažinti stresą ir valdyti skausmą," sakė tyrėja Van der Wal leidiniui Editie NL. "Tačiau dabar mes galėjome parodyti, kad ji taip pat, atrodo, turi teigiamą poveikį po operacijos."

Gyvos muzikos vertė

Iki šiol muzikos poveikis daugiausia buvo tiriamas iš klinikinės perspektyvos. "Tačiau reikia kreiptis į žmones visapusiškai," mano Van der Wal. "Kūne ir mintyse." Iš šio požiūrio ji gilinasi į temą, nagrinėdama gyvos muzikos pridėtinę vertę ir kaip žmonės ją patiria.

Pavyzdžiui, skausmas vaidina svarbų vaidmenį po operacijos. "Jis sukelia stresą," aiškina Van der Wal. "Tada sunkiau išlipti iš lovos ir sunkiau judėti, o tai taip pat psichologiškai nemalonu. Ši streso reakcija jūsų kūne verčia jį dirbti, kad atsigautų. Tačiau vyresniems žmonėms tai gali sukelti per daug stimuliaciją ir komplikacijas."

Pamoka 6 | Muzikos terapeutas



Jis tęsia: "Nervų sistema susideda iš dviejų šakų, kurios palaiko viena kitą pusiausvyroje, kaip akceleratorius ir stabdys. Su tokia streso reakcija, ši sistema išsibalansuoja. Muzika tada gali turėti teigiamą poveikį. Mes matėme, kad pacientams, prie kurių lovos grojo muzikantai, sumažėjo suvokiamas skausmo lygis."

Geresni rezultatai

Altininkė Luca Altdorfer yra viena iš muzikantų, kurie grojo gyvą muziką prie kelių pacientų lovų. Ji iš arti stebėjo poveikį. Vienas iš jos patirčių, kuri liko atmintyje, buvo moteris, kuriai netrukus po atvykimo į ligoninę buvo pranešta bloga žinia. "Ji norėjo improvizacijos apie priėmimą," sako Altdorfer. "Jaučiau šilumą ir pradėjau groti."

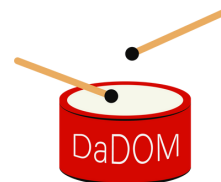
"Mes galėjome matyti, kad tai kažką sujaudino joje ir jos partnerį bei sujungė mus. Tai buvo labai ypatingas momentas. Kitą dieną jos rezultatai pasirodė geresni. Ji sakė, kad muzika labai padėjo toje situacijoje. Patirtys skiriasi, bet paprastai yra teigiamos. Kitai moteriai muzika jautėsi kaip masažas. Ji sakė, kad jautėsi labai atsipalaidavusi. Kaip ir vyras, kuris jautė skausmą pėdoje ir taip pat jautėsi labiau atsipalaidavęs, kai girdėjo muziką. Kitu atveju vyras stengėsi išlikti stiprus. Mes grojome linksmą kūrinį, bet jis pradėjo verkti: viskas išsiveržė. Jis jautė skausmą, bet tuo pačiu metu buvo lengviau su juo susidoroti."

Netikėti elementai

Mokslo žurnalistas Markas Mieras mano, kad yra logiška, jog muzika veikia atsigavimą. "Tikriausiai todėl, kad muzika yra žaismingas iššūkis," sako Mieras. "Ji turi didelę įtaką stresui ir įtraukia į tam tikrą vystymosi režimą, dėl ko kūnas labiau susitelkia į atsigavimą. Tas atsigavimo režimas yra tai, ko norite po operacijos, ir jūs galite tai jausti tiek psichiškai, tiek fiziškai, tampate lankstesnis ir galite reaguoti bei bendrauti. Muzika suaktyvina smegenis dėl įvairių netikėtų elementų, kuriuos ji turi."

Taigi kūnas ruošiasi netikėtumams. "Visi žino, koks yra muzikos klausymo efektas," tęsia Mieras. "Pavyzdžiui, liūdni žmonės labai daug naudos gauna iš muzikos. Šis pasiruošimas tam, kas laukia, taip pat veikia streso ir imuninę sistemą. Toks pat efektas buvo pastebėtas, kai ligoninė Hilversume nusprendė sukurti patalpą, kurioje pacientams chemoterapija būtų teikiama miške. "Tai taip pat suaktyvino atsigavimo režimą," sako Mieras. "Chemoterapijos dozė buvo didesnė ir efektyvesnė, bet pacientams tai neatrodė nemaloniau."

Pamoka 6 | Muzikos terapeutas



Kontaktas su pacientais

Kalbant apie muziką sveikatos priežiūroje, UMCG ir keli muzikantai jau susivienijo į fondą, kuris šiuo metu priklauso nuo subsidijų. Šalys tikisi gauti nuolatinį finansavimą, iš dalies todėl, kad tiki, jog muzika sveikatos priežiūroje gali padėti sumažinti darbo krūvį. "Daugybė sveikatos priežiūros darbuotojų patiria daug streso," tęsia slaugos tyrėja Van der Wal. "Tai keičia kontaktą su pacientu." Gyvos muzikos naudojimas galėtų perimti kai kurias užduotis ir taip prisidėti. "Tai suteikia daugiau atjautos sveikatos priežiūros darbuotojams, leidžiant jiems daryti daugiau to, kas jiems patinka."

Šaltinis: Editie NL

1. Ką tyrė ponija Van der Wal?
2. Kokią teigiamą įtaką muzika daro pacientui ligoninėje? Įvardinkite bent 4.
3. Kokia jūsų nuomonė apie straipsnį?



embrace



KARALIAUS MINDAUGO
SVEIKATOS MOKYMŲ CENTRAS

Firla



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga.