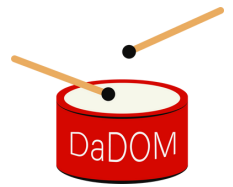


DaDOM „Mokytojų mokytojas“: trumpas papildomas kursas



Šis trumpas mokymas skirtas mokytojams, kurie jau baigė DaDOM mokytojų mokymus ir nori pasidalinti DaDOM principais su savo kolegomis. Jūs išmoksite, kaip įkvėpti kitus mokytojus taikyti muziką jų sveikatos priežiūros mokyme, taip prisidėdami prie į žmogų orientuotos globos kultūros kūrimo. Šis mokymas suteikia paprastų priemonių ir pasitikėjimo, kad galėtumėte lengvai pristatyti DaDOM ir kartu su kolegomis taikyti jį globos mokyme.

Tikslas

Šio trumpo mokymo tikslas – suteikti mokytojams, kurie jau baigė DaDOM mokytojų mokymus, paprastų priemonių ir pasitikėjimo, kad galėtų pasidalinti DaDOM principais su savo kolegomis. Taip muzika bus vis plačiau integruojama į sveikatos priežiūros mokymą, o muzikiniai metodai taps plačiau taikomi globos praktikoje.

Baigę šį papildomą mokymą, jūs:

- Gebėsite kolegoms pristatyti DaDOM pagrindus.
- Dalinsitės praktiniais pavyzdžiais, kaip muzika gali praturtinti globą.
- Padėsite kolegoms naudoti DaDOM išteklius jų mokyme.

DaDOM pristatymas kolegoms

Šis skyrius padės jums aiškiai ir paprastai paaiškinti DaDOM pagrindus. Tikslas – parodyti, kaip lengva naudoti muziką globos srityje siekiant pagerinti gerovę ir sukurti pozityvesnę aplinką.

Svarbiausi punktai:

- 1. Pristatykite DaDOM:** DaDOM skirtas muzikos integracijai į kasdienę globą, siekiant pagerinti klientų ir globėjų gerovę. Tai nėra muzikos terapija – tai paprasti būdai, tokie kaip mėgstamos dainos paleidimas ar niūniavimas, kurie padeda sukurti ramią atmosferą.
- 2. Kodėl muzika svarbi:** pasidalinkite muzikos nauda:
 - Pagerina nuotaiką: Muzika pakelia nuotaiką ir mažina vienišumo jausmą.
 - Reguliuoja emocijas: Klientams, turintiems demenciją ar pažinimo sutrikimų, muzika gali mažinti nerimą ir skatinti atsipalaidavimą.
 - Kuria ryšius: Pažįstamos dainos gali paskatinti pokalbius ir bendras akimirkas, sukurdamos ryšius tarp globėjų ir klientų.



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga.

- **Laikykitės paprastumo:** Naudokite kasdienius pavyzdžius, kad paaiškintumėte, kaip veikia DaDOM. Maži pokyčiai, pavyzdžiui, švelni muzika valgymo metu, gali turėti didelę įtaką. Parodykite, kaip lengva pradėti, ir paskatinkite kolegas išbandyti.

Praktiniai muzikos naudojimo globos srityje pavyzdžiai

Dalijimasis realiais pavyzdžiais padeda parodyti apčiuopiamą muzikos naudą globos srityje. Šie pavyzdžiai gali įkvėpti jūsų kolegas išbandyti DaDOM savo darbe.

Svarbiausi punktai:

1. **Naudokite realius pavyzdžius:** Dalinkitės atvejais iš DaDOM įrankių rinkinio, pvz., pažįstamų dainų grojimas klientams raminti arba ritminių pratimų naudojimas kineziterapijoje motorinei funkcijai palaikyti.
2. **Pradėkite nuo mažų žingsnių:** Paskatinkite kolegas galvoti apie paprastus būdus, kaip įtraukti muziką į kasdienes užduotis – niūniuoti melodiją asmeninės priežiūros metu arba groti foninę muziką grupinių veiklų metu.

Parodydami šiuos praktinius kasdienius pavyzdžius, padėsite kolegoms suprasti, kaip muzika gali būti natūraliai integruota į globos praktiką ir globos mokymą.



FB

embrace



KARALIAUS MINDAUGO

Firla



LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS

Island University of the Arts



Learning Hub Friesland



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga.

Pagalba kolegoms naudojant DaDOM išteklius

Šis skyrius pateikia paprastus būdus, kaip padėti kolegoms rasti ir naudoti DaDOM medžiagą, užtikrinant, kad jie jaustųsi užtikrintai integruodami muziką į savo esamas rutinas.

Svarbiausi punktai:

- Kur rasti išteklius: Nukreipkite kolegas į DaDOM medžiagą, tiek internetinę, tiek spausdintą, ir parodykite svarbias dalis, pvz., praktinius patarimus ir muzikos pavyzdžius globos srityje.
- Pabrėžkite lankstumą: DaDOM sukurtas būti lanksčiu ir lengvai integruojamu į kasdienę globą, nereikalaujant didelių pokyčių. Akcentuokite mažus, veiksmingus žingsnius iš medžiagos.
- Skatinkite kolegialią paramą: Pasiūlykite kolegoms dirbti kartu, dalintis idėjomis ir išbandyti DaDOM veiklas. Kolegialus palaikymas palengvina pokyčius ir stiprina pasitikėjimą kūrybiškai naudojant muziką.

Veikla: išteklių apžvalga

Skirkite laiko su kolega apžvelgti DaDOM išteklius. Parodykite svarbiausias dalis, pvz., praktinius patarimus ir pavyzdžius, ir parodykite, kaip lengva integruoti muziką į globą. Ši apžvalga gali padėti jiems jaustis patogiau naudojant medžiagą ir taikant ją kasdiniame darbe.



Išvada

Sveikiname sėkmingai baigus šį trumpą DaDOM mokymą! Dabar esate pasirengę pasidalinti muzikos verte globos situacijose su savo kolegomis ir parodyti, kaip paprastos muzikinės sąveikos gali reikšmingai pagerinti gerovę.

Praktiniai žingsniai:

- **Planuokite DaDOM pristatymo sesiją:** Surenkite trumpą, neformalią sesiją, kurioje pristatytumėte pagrindinius DaDOM principus. Naudokitės šio kurso pateiktais svarbiausiais punktais ir pavyzdžiais, kad parodytumėte, kaip muzika gali būti lengvai integruota į globos rutinas.
- **Dalinkitės DaDOM ištekliais:** Užtikrinkite, kad jūsų kolegos žinotų, kur rasti DaDOM mokymo medžiagą ir modulius. Padarykite trumpą šios medžiagos apžvalgą, išryškindami praktines dalis, pvz., realaus gyvenimo pavyzdžius ir paprastus būdus pradėti naudoti muziką globos mokyme.
- **Rodykite pavyzdį:** Pradėkite naudoti muziką savo mokymo praktikoje, pasitelkdami veikas ir patarimus iš DaDOM internetinio mokytojų mokymo.
- **Skatinkite kolegų mokymąsi:** Sukurkite palaikančią aplinką, skatindami kolegas dalintis savo patirtimi ir idėjomis apie muzikos naudojimą globos srityje. Kolektyvinis mokymasis gali būti galingas būdas įkvėpti vienas kitą ir kartu įveikti iššūkius.
- **Išlaikykite ryšį su DaDOM partneriais:** Palaikykite ryšį su DaDOM mokyklomis ir partneriais dėl tolesnės paramos ar naujienų. Nesvarbu, ar tai papildomi ištekliai, atvejų analizės, ar mokymo galimybės, ryšių palaikymas gali padėti jums ir jūsų kolegoms tobulėti naudojant muziką globos srityje.

Nepamirškite, kad muzikos integravimas į globą neturi būti sudėtingas. Pradėję nuo mažų žingsnių ir ugdydami pasitikėjimą, jūs ir jūsų kolegos galite reikšmingai pagerinti klientų ir globėjų kasdienį gyvenimą.



embrace



KARALIAUS MINDAUGO

Firla



LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS
Iceland University of the Arts

Learning
Hub
Friesland



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga.