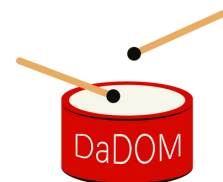


# 6 Pamoka - Muzikos terapeutas

## DaDOM nuotoliniai profesijos mokytojų mokymai



### Muzikos terapeutai

Šioje pamokoje mokiniams pristatome įvairias profesijas, kurių atstovai pasitelkia muziką sveikatos priežiūros srityje. Mokiniai supras, kas yra muzikos terapeutas, kuo jis skiriasi nuo slaugos darbuotojų, kaip jie gali bendradarbiauti, taip pat supras, kokius vaidmenis sveikatos priežiūros įstaigose atlieka profesionalūs muzikantai.



### Kas yra muzikos terapija?

Muzikos terapija yra specializuota terapinė praktika, kurioje apmokyti specialistai naudoja muziką ir garsus, kad pasiektų įvairių socialinių, psichologinių ir fizinių tikslų. Ši terapijos forma yra labai efektyvi sveikatos priežiūroje, kur ji pritaikoma prie individualių klientų poreikių, dažnai bendradarbiaujant su kitais sveikatos priežiūros ar švietimo darbuotojais.

### Muzikos terapeuto vaidmuo ir funkcija:

Muzikos terapeutai yra sertifikuoti specialistai, kurie strategiškai naudoja muziką terapiniuose santykiuose, siekdami skatinti vystymąsi, sveikatą ir gerovę. Jie yra įgudę kurti muzikos pagrindu paremtas intervencijas, kurios yra saugios ir veiksmingos, pritaikytos individualiems tikslams įvairiose gydymo aplinkose. Šios intervencijos gali apimti muzikos kūrimą, dainavimą, grojimą instrumentais ir muzikos klausymąsi, visos jos skirtos spręsti specifinius terapinius tikslus, tokius kaip emocinės raiškos stiprinimas, kognityvinių funkcijų stimuliavimas, fizinės reabilitacijos pagalba ir socialinių sąveikų palengvinimas.



Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga.

Muzikos terapeutai turi specializuotus mokymus naudoti muziką terapijai, sutelkdami dėmesį tik į muzikos pagrindu paremtus gydymus. Kita vertus, slaugytojai gali naudoti muziką, kad aplinka taptų malonesnė arba kad teigiamai bendrautų su pacientais. Slaugytojų muzikos naudojimas palaiko kasdienę priežiūrą, tačiau nepakeičia specializuoto muzikos terapeutų darbo.

Muzikos terapeutai dažnai dirba kartu su slaugytojais, kad suteiktų gilesnę emocinę ir psichologinę paramą. Tokiose vietose kaip slaugos namai, jie naudoja savo įgūdžius, kad pridėtų papildomą priežiūros sluoksnį, ypač pacientams, turintiems iššūkių, pavyzdžiui, sergantiems demencija. Muzikos terapija suteikia šiems pacientams būdų išreikšti save, kai jiems gali būti sunku naudotis žodžiais.

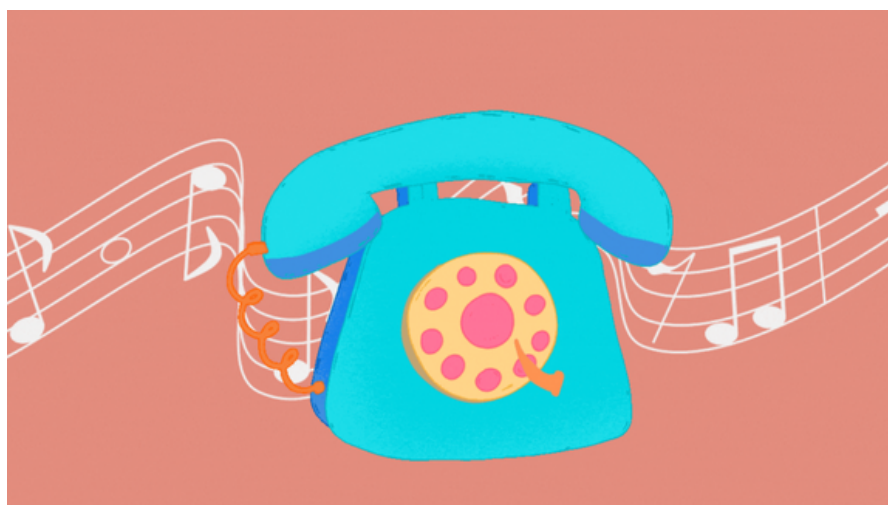
### Muzikos terapijos pavyzdžiai darbo vietoje:

- **Grupinės sesijos:** Veiklos, tokios kaip dainavimas ir grojimas instrumentais kartu, gali padėti daugeliui pacientų vienu metu, sutelkiant dėmesį į socialinius ryšius, emocinę paramą ir fizinį judėjimą.
- **Fokus grupės:** Skirtos specifiniams poreikiams, pvz., padėti Parkinsono liga sergantiems žmonėms pagerinti savo balsą ir kvėpavimą.
- **Vienas prieš vieną sesijos:** Pritaikytos individualiems poreikiams, šios sesijos gali padėti sumažinti nerimą, jaustis mažiau izoliuotais arba išlikti aktyviais.

### Kada kviesti muzikos terapeutą?

Muzikos terapija yra naudinga, kai įprasti būdai motyvuoti ar įtraukti pacientus nėra pakankami. Tai puiku pacientams, kurie mėgsta muziką ir kuriems reikia kažko labiau pritaikyto jų situacijai, pvz., esant pažengusiems demencijos etapams.

Muzikos terapeutai nustato savo tikslus bendradarbiaudami su kitais sveikatos priežiūros specialistais, kad jų muzikinė veikla puikiai derėtų prie bendro priežiūros plano. Šis komandinis darbas padeda užtikrinti, kad kiekviena muzikos sesija būtų naudinga ir atitiktų bendrą paciento priežiūrą.



## Muzikantai darbo vietoje

Sveikatos priežiūros įstaigose kartais pasirodo muzikantai, atnešdami su savimi malonų kasdienės aplinkos praturtinimą. Šie atlikėjai, nesvarbu ar solo menininkai, ar mažos grupės, prideda ypatingą prisilietimą, dažnai laikomą „vyšnia ant torto“, prie globos kraštovaizdžio. Jų gyvi pasirodymai suteikia šventinę pertrauką nuo rutinos, pakeldami pacientų ir personalo nuotaiką.

Nors jie veikia savarankiškai, jų muzika papildo sveikatos priežiūros specialistų pastangas, įnešdama džiaugsmo ir šventės jausmą į priežiūros aplinką. Šios įtraukiančios sesijos ne tik pramogauja, bet ir subtiliai palaiko platesnius gerovės ir emocinio įsitraukimo tikslus, paversdamos kiekvieną vizitą ilgai laukiamu įvykiu.

## Darbo vietos taikymas - kada kviesti muzikos terapeutą?

Tikslas yra, kad studentai identifikuotų ir dokumentuotų realaus gyvenimo atvejus, kai muzikos terapija galėtų suteikti terapinę naudą. Tinkami scenarijai gali apimti pacientus, kurie:

- Rodo nerimo, sujaudinimo ar depresijos simptomus.
- Turi komunikacijos barjerų, ypač neverbalūs pacientai.
- Rodo socialinio atsitraukimo požymius, bet turi žinomą polinkį į muziką ar ritmą.
- Teigiamai reaguoja į muziką jų priežiūros rutinos ar laisvalaikio veiklose

Paskatinkite studentus pagalvoti apie pacientą, su kuriuo jie bendravo arba apie kurį sužinojo studijų ar praktikos metu. Paprašykite jų surinkti savo pastebėjimus ir išnagrinėti, ar šiam pacientui būtų naudinga muzikos terapeuto pagalba. Aptarkite išvadą su prižiūrinčia slaugytoja ar mentoriumi.