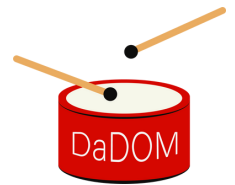


# Kennslustund 5 - Vinna með kerfisbundna nálgun



## DaDOM netþjálfun fyrir kennara

### Vinna með kerfisbundna nálgun

Í þessum hluta munum við kafa ofan í kerfisbundna nálgun á samþættingu tónlistar í heilbrigðisþjónustu, byggða bæði á fræðilegri kennslu og hagnýtum verkefnum. Þessi aðferð á rætur sínar að rekja í fræði sem sýna að kerfisbundin nálgun í heilbrigðisþjónustu leiðir til árangursríkari umönnunar fyrir skjólstæðinga/sjúklinga.

Kerfisbundin nálgun felur í sér að fylgja ákveðnum skrefum til að tryggja að umönnun sé markviss og gagnleg. Það felur í sér:

1. **Gagnaöflun:** Safna upplýsingum um þarfir, óskir og áhrif tónlistar á líðan skjólstæðings/sjúklings.
2. **Mat á umönnunarþörfum:** Skilgreina hvað skjólstæðingurinn/sjúklingurinn þarf til að bæta lífsgæði eða virkni.
3. **Markmiðasetning:** Skilgreina skýr og raunhæf markmið fyrir umönnun skjólstæðingsins/sjúklingsins.
4. **Skipulagning og framkvæmd aðgerða:** Skipuleggja og framkvæma þær aðgerðir sem uppfylla þessi markmið.
5. **Mat:** Meta árangur umönnunarinnar og gera nauðsynlegar breytingar.

Með því að kenna nemendum þínum að nálgast umönnun með þessari aðferðafræði verður innleiðing tónlistar sem meðferðartækis skipulagt ferli sem eykur heildargæði umönnunar.

Þessi nálgun er ekki aðeins í takt við gagnreynda starfshætti, heldur tryggir hún einnig að samþætting tónlistar við daglega umönnun verði markviss, ígrunduð og sérsníðin að þörfum hvers og eins.



## Hagnýt notkun á vinnustað - Vinna með kerfisbundna nálgun

Á vinnustaðnum þarf að beita því sem við höfum lært um tónlist í heilbrigðisþjónustu með kerfisbundinni nálgun. Þetta þýðir að skipuleggja vandlega og nota tónlist sem hentar hverjum skjólstæðingi/sjúklingi fyrir sig og meta árangurinn.

Svona er hægt er að gera þetta skref fyrir skref:

1. **Greina þarfir:** Byrjaðu á að skilgreina þarfir og óskir hvers skjólstæðings/sjúklings hvað tónlist varðar. T.d. tónlistarstefnu, flytjendur o.s.frv.
2. **Skipuleggja vandlega:** Búðu til nákvæma áætlun um hvernig nota á tónlist fyrir hvern skjólstæðing/sjúkling fyrir sig. Þessi áætlun ætti að innihalda hvaða tegund tónlistar á að nota, hvenær og hversu oft.
3. **Framkvæma áætlunina:** Fylgdu áætluninni og notaðu tónlist sem hluta af umönnun skjólstæðings/sjúklings.
4. **Meta árangurinn:** Fylgstu með hvernig tónlistin virkaði. Hvaða áhrif hafði hún á skjólstæðinginn/sjúklinginn? Ef þörf er á, breyttu áætluninni út frá því sem þú uppgötvar.

Dæmi getur hjálpað til við að gera þetta skýrara. Hugleiddu að þú vinnir á hjúkrunarheimili þar sem sumir íbúar eru með heilabilun. Hér er hvernig þú gætir beitt skrefunum:

- **Greina þarfir:** Þú tekur eftir að sumir íbúar eru rólegri þegar þeir heyra ákveðnar tegundir tónlistar.
- **Skipuleggja vandlega:** Fyrir þessa íbúa ákveður þú að spila róandi tónlist á þeim tímum þegar þeir eru oft órólegir, til dæmis á kvöldin þegar þeir eru í kvöldrúttínu.
- **Framkvæma áætlunina:** Þú byrjar að spila tónlistina samkvæmt áætlun og fylgist með hvernig íbúarnir bregðast við.
- **Meta árangurinn:** Þú sérð að íbúarnir eru í raun rólegri á kvöldin með tónlistina. Þú heldur skrá yfir hvað virkar best og aðlagar áætlunina eftir þörfum.

Með því að vinna með kerfisbundna nálgun með tónlist getur þú haft veruleg áhrif á umönnun skjólstæðinga/sjúklinga og aukið þeirra lífsgæði.

